

Innehållsförteckning

	Sid.
Förord	3
 <i>Avdelning I:</i>	
<i>Postens historia och postverkets utveckling i Nolaskogs</i>	5
När Sverige fick sitt postverk	5
Postbönder	6
De första postkontoren å den norra linjen	8
Postmästare	10
Ökning av postkontor och andra postanstalter	11
Postutvecklingen i Nolaskogs socknar	13
Instruktion för poststationsföreståndare	20
Posthemman i Nolaskogs	22
Detaljer om postbefordran. Posttaxor.	26
Arbete på ett postkontor. Lösväskor.	27
Tidningar och tidskrifter	30
Hur posten kom ut till socknarna	31
Postgång i björnabyarna	32
Kronopost	37
Klockarpost	38
 <i>Fjällbygd</i>	 40
Lappmark	40
Nybyggare	42
	175

Remmarbonden som blev nybyggare i Vilhelmina	43
Nybyggaren som blev handelsman och »sörkörare»	44
Jakt och fiske	45
Jakt på älg	48
Bäverfångst	50
Lapparna	51
Lappskatt och lappskatteländ	63
Fångstgropar	64
En lagmans funderingar	74
Gamla byggnader	78
Hur man färdades	92
Geografiska egennamn	101
De gamla protokollen berättar	104

Avdelning II:

Dagsverkstorp - backstugusittare - Inhysesfolk	111
Flottning	126
Fyra smeder i Björna	135
En torpare	145
Lappflickan som var piga i 80 år	150
Nylidenkvinnan som var »jordemoder» i 70 år	156

Avdelning III:

Huskurer och örtmediciner	161
Literaturförteckning	168